



JEROEN VEENSTRA

FACILITATOR

VAN ONGEMAK NAAR KRACHT |
AMBTELIJK VAKMAN | WERKEN VANUIT
DE EIGEN KERN EN VERBINDING VANUIT
AUTONOMIE.

PERSOONLIJKE MISSIE

Ik bouw aan verbinding en begrip door
heelheid vanuit de eigen autonomie.
Daarbij is harmonie voor mij veelstemmig
en vormt conflict een krachtige bron. Het
verleden vormt het privilege van het nu
en het heden de kracht van de toekomst.

CONTACTGEGEVENS

www.jveenstra.org

www.linkedin.com/in/jeroenveenstra/

WIE BEN IK

Jarenlange vrijwilliger bij het Rode Kruis, medewerker bij de
gemeente Amsterdam en wonend in Den Haag.

Ik ben graag in beweging en vind dat belangrijk voor groei en
ontwikkeling. Als ik dan weg ben, ga ik het onverwachte niet
uit de weg. Dan lees ik een boek, ben ik onderweg of bezig
met Oekraïne of Europa. Op de fiets of aan de wandel

Met leuke verhalen voor bij de koffie, vraag er gerust naar.

STIJL

Verwacht van mij géén oplossingen. Ik ga voor een dienende
houding, waarbij de eigen verantwoordelijkheid van de
deelnemers en de groepsdynamiek leidend is. In een
verbindend en waarderende procesgerichte aanpak, is er
ruimte voor autonomie, betekenisvolle ontmoeting en
samenwerking.

In een groep is het belangrijk dat iedereen er mag zijn.
Uiteindelijk maken verschillen een beter geheel. Als er ruimte
is voor het eigen verhaal en het verleden, ontstaat meer
veiligheid en ruimte voor deelnemers om hun plek te pakken.

Ik laat conflicten zijn als onderdeel van het verhaal waar we
samen aan werken. Door naar elkaar te luisteren, de
verschillen te zien en hiervan te leren, kan een groep elkaar
beter vinden. Zo geeft de groep gezamenlijk betekenis en
ontstaat ruimte voor concrete afspraken en gezamenlijke
keuzes.

Dit vraagt van de groep de bereidheid om samen het gesprek
aan te gaan en van de leidinggevende los te laten en het
ongemak te accepteren.

ERVARING

Ik heb ervaring met het begeleiden van teams en groepen,
bijvoorbeeld bij het moreel beraad, Deep Democracy en
geweldloze communicatie. Ook heb ik inspraakbijeenkomsten
en burgerberaden (mede) mogen begeleiden.

Trainingen geven in praktische skills (zoals in het verleden voor
bike-teams) en kennis (zoals collega's) doe ik ook al enige
jaren.

Sinds kort zet ik deze kennis ook in het publiek domein in en
heb ik mij aangesloten bij Dialoog in Den Haag.